

NovoPen Echo® Plus))

Brugervejledning

Læs brugervejledningen omhyggeligt før du tager din NovoPen Echo® Plus i brug for første gang. Du kan finde en kort vejledning til sidst i denne brugervejledning



Indhold

Oversigt over pennens dele
..... Indersiden af omslaget

Introduktion ...Indersiden af omslaget

Vigtige bemærkninger 1

Klargøring af pennen til injektion

Indsæt en insulin-cylinderampul2

Hvis du bruger hvid og uklar insulin5

Påsætning af en ny nål.....6

Kontrollér ALTID insulingennemløbet før
injektion8

Indstil dosis10

Injektion af dosis 12

Efter injektion 14

Sådan bruges dosishukommelsen

Sådan aflæser du din sidste dosis16

Hvad viser skærmen i dosishukommelsen?17

Sådan gemmes en personlig injektions-log.....18

Sådan kontrollerer du, hvor meget insulin
der er tilbage20

**Hvis du har brug for mere insulin
end det, der er tilbage i
cylinderampullen** 22

**Sådan udskiftes en brugt insulin-
cylinderampul** 24

Fejl/skærmmeddelelser 26

Fejlmeddelelse26

Slutmeddelelse.....27

Blank skærm.....27

Vedligeholdelse af din pen 28

Vedligeholdelse.....28

Rengøring28

Opbevaring.....29

Bortskaffelse29

Garanti30

Teknisk information.....30

Kort vejledning findes på bagsiden

NovoPen Echo® Plus)

Pen



Penhætte

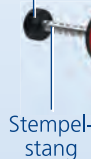


Insulin-vindue

Insulinskala

Cylinderampulholder

Stempelstangshoved



Stempelstang

Dosismarkør



Dosistæller

Batchnummer (på modsatte side)



Pen ID

Dosis-knap

Dosis-hukommelse

Dosishukommelse



Antal enheder injiceret sidst

Tid gået siden sidste injektion (timer:minutter:sekunder)

Engangsnål (eksempel)



Ydre nålehætte



Indre nålehætte



Nål



Papirforsegling

Insulin-cylinderampul (Penfill® 3 ml cylinderampul)



Gevind-ende (til påsætning af nål)

Farvet bånd

Glaskugle (kun i hvide og uklare insuliner)

Stempel

Introduktion

Tak fordi du har valgt NovoPen Echo® Plus. NovoPen Echo® Plus er en insulinpen til flergangsbrug med dosishukommelse.

Din NovoPen Echo® Plus pakning indeholder én pen, et blødt etui og denne brugervejledning.

Du skal læse instruktionerne i denne brugervejledning grundigt, inden du bruger din pen - også selvom du tidligere har brugt NovoPen Echo® Plus eller lignende Novo Nordisk systemer til injektion. Den beskriver alt, hvad du behøver at vide om din pen, og hvordan du bruger den.

Brug kun NovoPen Echo® Plus hvis du er fuldstændig i stand til at følge instruktionerne i denne brugervejledning. Hvis ikke, skal du få hjælp af en person som er i stand til at følge instruktionerne.

NovoPen Echo® Plus er beregnet til brug ved injektion af insulin til behandling af diabetespatienter der kræver insulininjektioner.

NovoPen Echo® Plus er beregnet til brug af diabetespatienter der selvinjicerer, sundhedspersonale og omsorgspersoner.

NovoPen Echo® Plus er designet til individuel brug ved hjemmesygepleje.

NovoPen Echo® Plus injektionspen må kun bruges sammen med kompatible produkter, der gør at den fungerer præcist og sikkert. Injektionspennen bruges med Penfill® 3 ml cylinderampuller med insulin fra Novo Nordisk og engangsnåle (nåle leveres separat). Injektionspennen gør det muligt for brugeren at indstille doser fra 0,5 til 30 enheder, i trin på 0,5 enheder.

Pennen har en dosishukommelse, der hjælper dig til at huske antallet af enheder, du fik ved din sidste injektion, og tiden der er gået siden injektionen. Dosishukommelsen gemmer også din injektionshistorik for cirka de seneste tre måneder. *Se side 18-19* i brugervejledningen for yderligere information om, hvordan du bruger dette til at gemme en personlig injektions-log. Du kan overføre dette til f.eks. din smartphone for at gemme en personlig injektions-log.

Pennen er til flergangsbrug, hvilket betyder, at du kan genbruge den. Når du har brugt al insulinet i en cylinderampul, skifter du den ganske enkelt ud med en ny. Hvis du bruger mere end én type insulin, anbefales det stærkt, at du anvender forskellige NovoPen Echo® Plus penne til hver type insulin.

Pennen findes i rød og blå.

Kontrollér altid navnet og farven på cylinderampullen før hver injektion, for at sikre dig, at den indeholder den korrekte type insulin.

Om denne brugervejledning:

Denne brugervejledning indeholder instruktioner om, hvordan du bruger din pen trin for trin. Vigtig information og yderligere information er tydeligt markeret med de symboler, der ses herunder:



Vigtig information

Vær særligt opmærksom på disse bemærkninger, da de er vigtige for sikker brug af pennen. Hvis du ikke følger instruktionerne omhyggeligt, kan du enten få for lidt eller for meget insulin, eller slet ikke noget insulin.



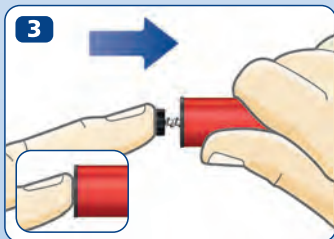
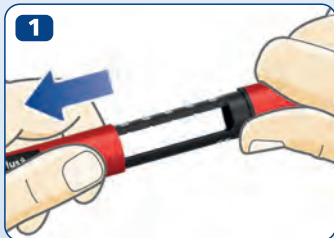
Yderligere information



Vigtige bemærkninger

- **Hvis du er blind eller svagtseende, må du ikke bruge NovoPen Echo® Plus uden hjælp.** Få hjælp fra en person med et godt syn, som kan følge instruktionerne i denne brugervejledning fuldstændigt.
- **Kontrollér ALTID insulingennemløbet før hver injektion.** Brug ikke pennen hvis der ikke kommer en stråle insulin fra nålens spids, når du kontrollerer gennemløbet. Hvis du ikke kontrollerer insulingennemløbet, kan du få for lidt eller slet ikke noget insulin.
- **Hvis du tager din pen,** skal du kontrollere insulin-cylinderampullen for skader, såsom revner. Udskift om nødvendigt cylinderampullen med en ny.
- **Hvis du ved en fejltagelse skruer din pen fra hinanden** mellem injektioner, er det vigtigt, at du kontrollerer insulingennemløbet inden din næste injektion. Det kan være nødvendigt at gøre det flere gange, før der kommer en stråle insulin fra nålens spids. Hvis der ikke kommer noget insulin til syne, vil du måske slet ikke få noget insulin.
- **NovoPen Echo® Plus er udviklet til brug sammen med Penfill® 3 ml cylinderampull og NovoFine® Plus, NovoFine® eller NovoTwist®** engangsnåle med en længde på op til 8 mm.
- **Novo Nordisk er ikke ansvarlig** for skader, der er sket ved brug af andre produkter end disse sammen med NovoPen Echo® Plus.
- **Kontrollér altid navnet og farven på cylinderampullen** for at sikre dig, at den indeholder den type insulin, som du har brug for. Hvis du tager den forkerte type insulin, vil dit blodsukker muligvis blive for højt eller for lavt.
- **Medbring altid en ekstra pen** ekstra insulin af den eller de typer, du anvender, og nye nåle i tilfælde af, at de mistes eller beskadiges.
- **Del aldrig din pen,** insulin-cylinderampuller og nåle med andre. De må kun bruges af dig.
- **Opbevar altid din pen,** insulin-cylinderampuller og nåle **utilgængeligt for andre, især børn.**
- **Opbevar altid din pen hos dig.** Efterlad den ikke i en bil eller andre steder, hvor der kan blive for varmt eller for koldt.
- Omsorgspersoner skal **være meget forsigtige, når de håndterer brugte nåle** for at undgå stikuheld og krydsinfektion.
- **Forveksling af dit insulin kan have alvorlige sundhedsmæssige konsekvenser.** Det anbefales derfor, hvis du anvender to typer insuliner, at du taler med din læge om, hvordan forveksling kan undgås.
- **Læs altid indlægssedlen** der findes i pakningen med Penfill® cylinderampullen for information omhandlende insulin.

2 Indsæt en insulin-cylinderampul



- Træk penhætten af.

- Drej cylinderampulholderen af. Læg den til side til senere brug.

- **Stempelstangen vil muligvis stikke ud** af din pen. Hvis dette er tilfældet, **skub den helt ind**, indtil den stopper.

i Stempelstangen og stempelstangshovedet kan være løse og bevæge sig. Dette er normalt og påvirker ikke pennens funktion.

- Tag en ny insulin-cylinderampul. Hold cylinderampulholderen og lad cylinderampullen glide ned i den med **gevind-enden først**, som illustreret. Farven på din cylinderampul kan være anderledes end den, der er vist på billedet. Det afhænger af, hvilken type insulin du bruger.



Kontrollér navnet og farven på cylinderampullen for at sikre dig, at den indeholder den type insulin, som du har brug for. Hvis du tager den forkerte type insulin, vil dit blodsukker muligvis blive for højt eller for lavt.

Kontrollér at cylinderampullen ikke er beskadiget, eksempelvis revnet eller udsivninger. Se hvordan dette gøres i indlægssedlen til Penfill® 3 ml cylinderampul, der findes i pakningen med Penfill® 3 ml cylinderampul.

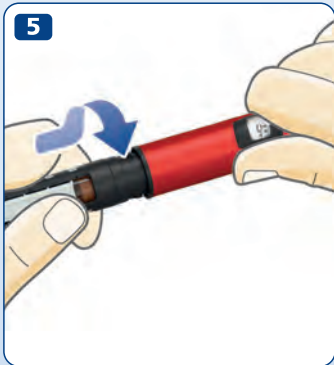
Kontrollér at insulinet ser ud, som det skal. I indlægssedlen til Penfill® 3 ml cylinderampul kan du se, hvordan din type insulin skal se ud.

NovoPen Echo® Plus er udviklet til brug sammen med Penfill® 3 ml cylinderampul og NovoFine® Plus, NovoFine® eller NovoTwist® engangsnåle med en længde på op til 8 mm.



4

5



- Skru cylinderampulholderen tilbage på pennen som illustreret, indtil du **hører eller mærker et klik**.

Hvis du bruger hvid og uklar insulin

Hvis du bruger en insulin-cylinderampul med en insulin, der ser uklar ud (hvid insulinsuspension), **skal du altid opblande den inden injektion**. Se *indlægssedlen til Penfill® 3 ml cylinderampul* for information om, hvordan din type insulin skal opblandes.

Du skal sikre dig, at der er nok plads i cylinderampullen, inden du opblander insulinet:

Stemplet skal være **over den hvide streg** på cylinderampulholderen, når du holder pennen som illustreret. Dette er nødvendigt for at sikre, at glaskuglen i cylinderampullen har plads nok til at opblande insulinet.

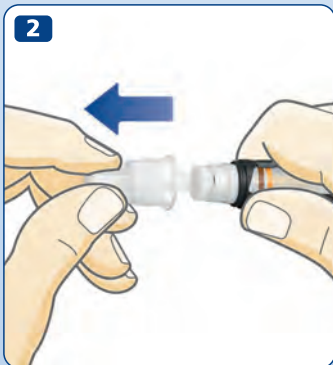
Hvis stemplet er under den hvide streg, skal insulin-cylinderampullen udskiftes med en ny, se *side 24-25*.



6 Påsætning af en ny nål



- Tag en ny nål og fjern papirforseglingen.
- Skub nålen **lige** på pennen. **Drej indtil den sidder stramt på.**



- Fjern den ydre nålehætte og gem den. Den skal bruges efter injektionen, når den brugte nål skal fjernes sikkert fra pennen.

 **Brug altid en ny nål til hver injektion.** Dette mindsker risikoen for blokerede nåle, forurening, infektion og upræcis dosering.

Brug aldrig en bøjet eller ødelagt nål.

Sæt ikke en ny nål på pennen før du er klar til at tage din næste injektion.

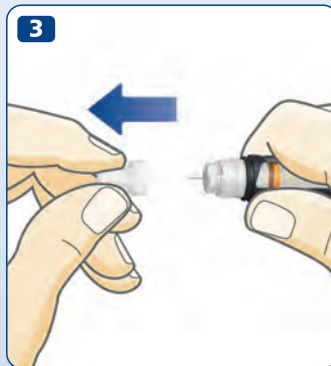
- Fjern den indre nålehætte og kassér den.
Der kommer muligvis en dråbe insulin til syne på nålens spids.
Det er normalt, men du skal **stadig kontrollere insulingennemløbet**.



Nålen er dækket af to hætter. Du skal fjerne begge hætter. Hvis du glemmer at fjerne begge hætter, vil du ikke injicere noget insulin, og du kan få et højt blodsukkerniveau.



NovoPen Echo® Plus er udviklet til brug sammen med Penfill® 3 ml cylinderampul og NovoFine® Plus, NovoFine® eller NovoTwist® engangsnåle med en længde på op til 8 mm.



8 Kontrollér ALTID insulingennemløbet før injektion



Kontrollér ALTID gennemløbet før du injicerer.

Bliv ved med at kontrollere indtil der kommer en stråle insulin fra nålens spids. Dette sikrer, at et eventuelt mellemrum og luftbobler fjernes, og at insulin kan komme gennem nålen.

- Træk dosisknappen ud, hvis den ikke allerede er ude.
- Drej dosisknappen for at vælge **2 enheder**.

- **Tryk dosisknappen ind** indtil dosistælleren viser "0". "0" skal være lige ud for dosismarkøren.
- Kontrollér at der kommer en **stråle insulin** fra nålens spids.

Hvis der ikke kommer noget insulin til syne, gentages trin 1-3, indtil der kommer en stråle insulin fra nålens spids.

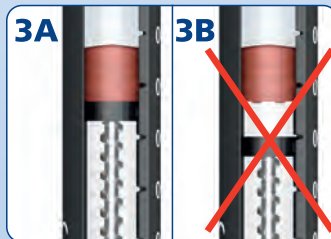
Hvis der ikke kommer noget insulin til syne efter flere forsøg, kontrolleres insulinvinduet for at se, om der er et mellemrum mellem det sorte stempelstangshoved og stemplet, se *illustration 3A og 3B*. Hvis du ikke kan se noget mellemrum, skal du skifte nålen, og kontrollere insulingennemløbet igen.

Kontrollen af insulingennemløbet er fuldstændt, når der kommer en stråle insulin fra nålens spids.



Forsøg ikke at injicere, hvis der ikke kommer insulin til syne. Du får muligvis ikke noget insulin, selvom dosistælleren bevæger sig. Dette kan føre til for højt blodsukker (hyperglykæmi).

Hvis der ikke kommer insulin til syne efter at have kontrolleret gennemløbet gentagne gange, skal du ikke bruge pennen. Kontakt din forhandler for at få en ny pen.



10 Indstil dosis



2,5 enheder
valgt



12 enheder
valgt

- Træk dosisknappen ud, hvis den ikke allerede er ude.
- Du skal sikre dig, at dosistælleren viser "0", inden du begynder.
"0" skal være lige ud for dosismarkøren.

- Drej dosisknappen for at vælge den dosis du har brug for. Du kan dreje dosisknappen frem eller tilbage for at justere dosis.

- i** Dosisknappen ændrer på antallet af enheder. Kun dosistælleren og dosismarkøren viser dig antallet af valgte enheder per dosis.
Du kan vælge op til 30 enheder per dosis.
Halve enheder er vist som streger mellem tallene.



Se altid gennem insulinvinduet for at **sikre dig, at insulinet i din pen ser ud, som det skal**. I indlægssedlen til Penfill® 3 ml cylinderampul kan du se, hvordan din type insulin skal se ud.

Benyt altid dosistælleren og dosismarkøren til at se, hvor mange enheder du vælger.

Brug ikke insulinskalaen på cylinderampulholderen. Den viser blot hvor meget insulin, der cirka er tilbage i din pen.

Tæl ikke pennens klik.

Hvis du indstiller og injicerer en forkert dosis, vil dit blodsukker muligvis blive for højt eller for lavt.



Hvis du har brug for mere end 30 enheder, kan du vælge at anvende andre Novo Nordisk systemer til injektion af insulin med en højere maksimal dosis.

Dosisknappen skal være nem at dreje. Du skal ikke tvinge den til at dreje.

Når der er mindre end 30 enheder tilbage i pennen, stopper dosistælleren ved det antal enheder, der er tilbage i pennen. Hvis du har brug for mere insulin end det, der er tilbage i din cylinderampul, se *side 22-23*.

12 Injektion af dosis



Kontrollér ALTID gennemløbet før injektion.

- **Kontrollér navnet og farven** på cylinderampullen for at sikre dig, at den indeholder den type insulin, som du har brug for. Hvis du tager den forkerte type insulin, vil dit blodsukker muligvis blive for højt eller for lavt.
- **Kontrollér at du kan se dosistælleren.**
- **Indsæt nålen i din hud** som instrueret af din læge eller sygeplejerske.
- **Tryk dosisknappen ind** indtil dosistælleren viser "0". "0" skal stå ud for dosismarkøren, og du hører eller mærker måske et klik.
- **Lad nålen forblive i din hud efter** dosistælleren er vendt tilbage til "0", og **tæl langsomt til 6**.
Hvis nålen fjernes tidligere, kan du måske se en stråle insulin, der kommer fra nålens spids. Hvis det er tilfældet, vil den fulde dosis ikke blive injiceret, og du skal måle dit blodsukker oftere.

- **Fjern nålen fra din hud.**
- **Efter injektion**, information om din dosis er gemt i dosishukommelsen. Se side 16-17.



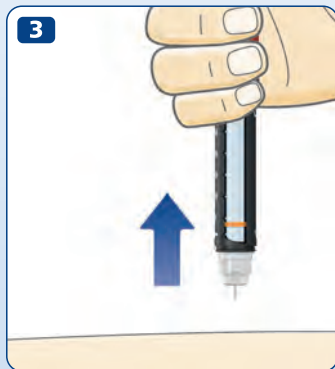
Injicér altid ved at trykke dosisknappen ind. Du skal ikke dreje den. Hvis du drejer dosisknappen, vil du **ikke** injicere insulin.

Benyt altid dosistælleren til at se, hvor mange enheder du injicerer. Tæl ikke pennens klik. Dosistælleren viser det præcise antal enheder.

Hvis dosisknappen stopper, inden dosistælleren viser "0", er nålen muligvis blokeret. Drej dosistælleren tilbage til "0" og udskift nålen med en ny. Kontrollér insulingennemløbet og injicér din fulde dosis.



Der vil muligvis fremkomme en dråbe insulin på nålens spids efter injektion. Dette er normalt og påvirker ikke din dosis. Normal brug af pennen **kan føre til reaktioner på injektionsstedet**. Hvis du er det mindste i tvivl, skal du altid kontakte din læge eller sygeplejerske.



14 Efter injektion



- Fjern straks nålen ved at skrue den af direkte ned i en nålebeholder.

- Brug kun én hånd til at sætte nålehætten tilbage på nålen, hvis du ikke har en nålebeholder. **Før nålespidsen ind i den ydre nålehætte**, mens den ligger på en flad overflade, uden at røre nålen.

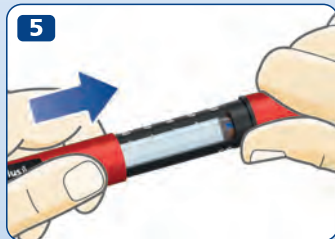
- Rør ikke ved den ydre nålehætte før den dækker nålen.
- Når nålen er dækket, **skubbes den ydre nålehætte forsigtigt helt på**.

 **Forsøg aldrig at sætte den indre nålehætte tilbage på nålen.** Du risikerer at stikke dig selv med nålen.

- Hold den sorte cylinderampulholder og skru nålen af. Kassér den forsigtigt som instrueret af din læge eller sygeplejerske.



- **Sæt penhætten tilbage på pennen** efter hver brug for at beskytte insulinet mod lys.
- Opbevar din pen hensigtsmæssigt. Pennen skal opbevares **utilgængeligt for andre, især børn**. Se side 29 for information om opbevaring af pennen.



Hold altid på den sorte cylinderampulholder, når du skruer nålen af. Hvis du ikke gør det, kan du komme til at skrue din pen fra hinanden. Hvis dette sker, skal du skrue pennen sammen igen. Udskift nålen og kontrollér insulingenemløbet inden din næste injektion, for at sikre at du får den fulde dosis.

Fjern og kassér altid den brugte nål sikkert, f.eks. i en nålbeholder, som instrueret af din læge eller sygeplejerske. Dette mindsker risikoen for blokerede nåle, forurening, infektion og upræcis dosering. Opbevar ikke din pen med nålen påsat.

16 Sådan aflæser du din sidste dosis



**12 enheder
injiceret
for 1 time,
52 minutter
og 3 sekunder
siden**

- Kontrollér at dosistælleren viser "0", før du begynder. "0" skal være lige ud for dosismarkøren.
- Træk dosisknappen ud og tryk den ind igen. Drej ikke dosisknappen.

Skærmen i dosishukommelsen vil nu vise detaljerne fra din sidste dosis. Den slukker efter 15 sekunder.

- i** Drej ikke dosisknappen, når du aflæser din sidste dosis. Ved at dreje og derefter trykke på den, vil detaljerne fra sidste dosis blive overskrevet. Hvis du ved en fejl kommer til at dreje dosisknappen, skal du bare dreje den tilbage til "0", inden du trykker den ind. Dette vil **ikke** overskrive detaljerne fra din sidste dosis.

- Antallet af enheder, som du fik ved din sidste injektion.
- Tid der er gået siden din sidste injektion (timer:minutter:sekunder).

Der er vist tre eksempler til højre.

- **Skærmen viser kun detaljerne fra din sidste injektion eller kontrol af insulingennemløb.** Dette betyder, at kontrol af insulingennemløb vil overskrive detaljerne fra din sidste injektion.

Dosishukommelsen i din pen gemmer din injektionshistorik for cirka de seneste tre måneder. Se side 18-19 for hvordan du bruger informationen og gemmer den i en personlig injektionslog.



Skærmen fortæller **ikke**, hvor meget insulin du har brug for ved din næste injektion. Hvis du er i tvivl om, hvor meget insulin du har brug for, skal du kontrollere dit blodsukkerniveau. Ellers risikerer du at få for meget eller for lidt insulin.

Hvis du har mistanke om, at dosishukommelsen viser ukorrekte detaljer, for eksempel hvis du har håndteret pennen anderledes end tilsigtet, skal du altid kontrollere dit blodsukkerniveau, inden du vælger dosis til din næste injektion.

1



5,5 enheder injiceret for 3 timer, 45 minutter og 10 sekunder siden

2



10 enheder injiceret for 35 minutter og 50 sekunder siden

3



8,5 enheder injiceret for 36 timer, 45 minutter og 18 sekunder siden

18 Sådan gemmes en personlig injektions-log

Dosishukommelsen i din pen understøtter nærfeltskommunikation (*near field communication*, NFC). **Hvis du har en smartphone, tablet, PC, blodglukosemåler eller en anden enhed, der også understøtter NFC**, kan du overføre din injektionshistorik fra din pen til denne enhed for at gemme en personlig injektions-log. Du skal blot sørge for, at din enhed har en app der kan forbindes til pennen eller anden software, som kan læse og vise dine injektionsdetaljer.

Dosishukommelsen skal aktiveres for at kunne forbindes til enheden. For at aktivere dosishukommelsen skal der vælges en dosis der er større end nul og dosisknappen skal trykkes helt ind. Dette kan gøres med eller uden en insulincylinderampul indsat i pennen. Hvis dette gøres med en insulincylinderampul indsat, skal en nål være påført pennen.

Dosishukommelsen er fuldt aktiveret, når dosishukommelsens skærm viser detaljerne fra den første dosis som netop er taget. Vælg ikke en ny dosis før dosishukommelsen er fuldt aktiveret. Det er kun nødvendigt at aktivere dosishukommelsen den første gang en ny pen tages i brug.

1 **Kontrollér om din enhed understøtter NFC**

Se brugervejledningen til din enhed for at finde ud af, om enheden understøtter NFC, og hvor præcist NFC-stedet er placeret på enheden.

Besøg venligst novonordisk.com/novopensmartphones for en liste over hvilke smartphones der kan forbindes med **NovoPen Echo® Plus**.

2 **Kontrollér om din enhed har en kompatibel app eller anden software til at læse dine injektionsdetaljer.**

Hvis din enhed ikke har en kompatibel app eller anden software, kan du finde og downloade en eller kontakte din Novo Nordisk forhandler for information.

Besøg venligst novonordisk.com/novopenapps for en liste over hvilke apps der kan forbindes med **NovoPen Echo® Plus**.

3 **Kontrollér din app eller anden software for at se:**

- hvordan enheden forberedes til overførsel af information.
- hvordan dine injektionsdetaljer vises.





4 Overfør din injektionshistorik til din enhed.

- **Find** NFC-stedet på din enhed.
- **Hold** dosishukommelsen på pennen lige mod NFC-stedet på din enhed og sørg for at pennen bliver ved med at være i kontakt med NFC-stedet.
- **Bevar positionen og vent** imens detaljerne fra dine seneste injektioner automatisk overføres til din enhed.



Din pen har et unikt pen-ID, som er placeret på dosisknappen, som vist.

Når din personlige injektions-log vises på din enhed, er pennens ID tilknyttet dine injektionsdetaljer.

Hvis du bruger forskellige penne til forskellige typer insulin, skal du kontrollere pennens ID. Det vil fortælle dig, hvilken af dine penne injektionsdetaljerne stammer fra.

20 Sådan kontrollerer du, hvor meget insulin der er tilbage



Dosistælleren kan vise dig præcis hvor meget insulin, der er tilbage i cylinderampullen, når der er mindre end 30 enheder tilbage.

- **Drej dosisknappen** indtil den stopper.
- Kontrollér dosistælleren:
 - Hvis den viser "30": Der er **30 enheder eller mere** tilbage i cylinderampullen.
 - Hvis den viser mindre end "30": **Der vises det resterende antal enheder** i cylinderampullen.
- Drej dosisknappen tilbage indtil dosistælleren viser "0".

- Brug **insulinskalaen** til at se hvor meget insulin, der **cirka** er tilbage i insulin-cylinderampullen.



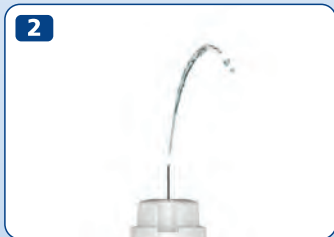
- i** Hvis du har brug for mere insulin end det, der er tilbage i cylinderampullen, skal du tage din fulde dosis fra en ny cylinderampul, se *side 22*.

22 Hvis du har brug for mere insulin end det, der er tilbage i cylinderampullen



Hvis du har brug for mere insulin end det, der er tilbage i cylinderampullen, **skal du tage din fulde dosis fra en ny cylinderampul.**

- Fjern nålen. Drej cylinderampulholderen af og kassér den brugte cylinderampul.
- Indsæt en ny cylinderampul, se side 2-4.



- Påsæt en ny nål og **kontrollér insulingennemløbet**, se side 6-9.



- Indstil og injicér din **fulde dosis med den nye cylinderampul**, se side 10-13.



Du må kun opdele din dosis mellem to cylinderampuller, **hvis du er rådgivet af din læge eller sygeplejerske.**

Hvis du bliver distraheret, laver en fejlregning eller glemmer at kontrollere gennemløbet, kan du få en enkelt under- eller overdosis, hvilket kan føre til for højt eller for lavt blodsukkerniveau.

Hvis du føler dig utilpas efter opdeling af dosis, skal du kontrollere dit blodsukker og/eller kontakte din læge eller sygeplejerske.

Hvis du opdeler din dosis:

- 1** **Kontrollér insulingennemløbet.**
- 2** Find ud af præcis hvor meget insulin der er tilbage og notér det. Drej dosisknappen indtil den stopper. Dosistælleren viser derefter antallet af enheder tilbage i cylinderampullen.
- 3** Injicér al insulinet der er tilbage i cylinderampullen.
- 4** Beregn hvor mange flere enheder du behøver for at få din fulde dosis.
- 5** Fjern den brugte nål og cylinderampul.
- 6** Indsæt og klargør en ny cylinderampul til injektion.
- 7** Påsæt en ny nål og **kontrollér insulingennemløbet.**
- 8** Indstil og injicér resten af din dosis med den nye cylinderampul.



Hvis du opdeler din dosis i to injektioner, viser dosishukommelsesskærmen kun information om den anden injektion.

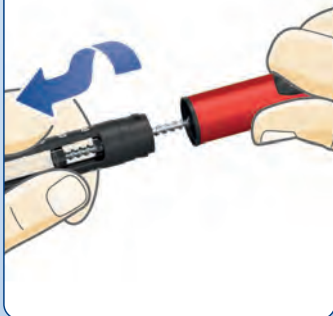
24 Sådan udskiftes en brugt insulin-cylinderampul

1



- **Fjern og kassér nålen** fra din pen, hvis nålen stadig sidder på, se side 14-15.

2



- Drej cylinderampulholderen af.

i Når du drejer cylinderampulholderen af, vil stempelstangen stikke ud af din pen. Den vil muligvis bevæge sig frem eller tilbage af sig selv. Skub den ind igen som instrueret på side 2.

- Vip cylinderampulholderen og **lad cylinderampullen glide ud**. Kassér den som instrueret af din læge eller sygeplejerske.
- Skub stempelstangen tilbage. **Indsæt en ny cylinderampul** og drej cylinderampulholderen tilbage på pennen. Påsæt en ny nål og kontrollér insulingennemløbet, se *side 6-9*.





Fejlmeddelelse

Sidste injektion er ikke registreret af dosishukommelsen

Hvis du ser denne meddelelse, har du modtaget det insulin, som du sidst injicerede, men dosishukommelsen har ikke registreret din sidste injektion.

Hvad skal du gøre?

Pennen er stadig brugbar og kan indgive insulin. Hvis du ikke kan huske hvor meget og hvor lang tid der er gået siden din sidste injektion, skal du kontrollere dit blodsukkerniveau gentagne gange, inden du tager mere insulin.

Normalt vil dosishukommelsen begynde at virke igen efter din næste injektion. Hvis den ikke gør det, skal du kontakte din forhandler for at få en ny pen.

Batteriet virker stadig.



Slutmeddelelse

Pennen nærmer sig udløbsdatoen

Batteriet er ved at være opbrugt, og dosishukommelsen nærmer sig udløbsdatoen.

Hvad skal du gøre?

Kontakt din forhandler for at få en ny pen. Du kan stadig bruge din pen til injektion af insulin, indtil du får en ny pen.

Dosishukommelsen virker, men nærmer sig udløbsdatoen. Når pennen stopper med at virke, bliver vinduet blankt.

Pennens holdbarhed er fire til fem år. Se side 30 for information om garanti.



Blank skærm

Dosishukommelsen er inaktiveret, eller batteriet er opbrugt

Dosishukommelsen er ikke aktiveret eller batteriet er opbrugt.

Hvad skal du gøre?

Kontrollér at dosishukommelsen er aktiveret. Dosishukommelsen vil blive aktiveret første gang du injicerer med din NovoPen Echo® Plus.

Hvis du har brugt din NovoPen Echo® Plus til en injektion: Træk dosisknappen ud og tryk den derefter ind igen for at få vist detaljerne fra din sidste dosis. Hvis skærmen forbliver blank, er batteriet opbrugt.

Kontakt din forhandler for at få en ny pen. Du kan stadig bruge din pen til injektion af insulin, indtil du får en ny pen. Se side 30 for information om garanti.

28 Vedligeholdelse af din pen

Vedligeholdelse

- **Brug kun din NovoPen Echo® Plus** som beskrevet i denne brugervejledning.
- **Du må ikke tabe din pen** eller støde den mod hårde overflader. Hvis du taber den eller mistænker, at der er et problem med den, skal du undersøge insulin-cylinderampullen for skader, f.eks. revner. Udskift cylinderampullen med en ny, hvis det er nødvendigt.
- **Beskyt din pen mod** direkte sollys, og udsæt den ikke for støv, snavs, væske eller ekstreme temperaturer.
- **Forsøg ikke at reparere din pen** eller skille den ad.
- Din pen har et indvendigt lithiumbatteri. For din sikkerheds skyld er det ikke udskifteligt. Når batteriet ikke virker mere, skal du kontakte forhandleren for at få en ny pen. Du kan stadig bruge din pen til injektion af insulin uden at bruge dosishukommelsen.



Batteriet har en levetid på fire til fem år, hvis pennen tages i brug inden den dato, der er angivet ved siden af dette symbol på ydersiden af kartonen.

Rengøring

- **Pennen må kun rengøres med et mildt rengøringsmiddel** på en fugtet klud.
- **Du må ikke vaske pennen, lægge den i blød eller smøre den.** Anvend ikke produkter, der indeholder blegemidler, såsom klor, jod eller alkohol til rengøring af din pen, da dette kan beskadige den.
- Hvis der kommer insulin på din pen, **skal det renses inden det tørrer** med et mildt rengøringsmiddel på en let fugtet klud.

Opbevaring

- Når der er indsat en insulin-cylinderampul, skal du se opbevaringsbetingelserne i indlægssedlen til Penfill® 3 ml cylinderampul, som følger med Penfill® 3 ml cylinderampul-pakningen.
- Uden en indsat insulin-cylinderampul skal du opbevare din pen ved stuetemperatur.
- **Opbevar ikke pennen med nålen påsat.**
- **Pennen må ikke fryses** eller opbevares i køleskab eller ved siden af et køleelement.
- **Opbevar insulin-cylinderampullerne** som angivet i indlægssedlen til Penfill® 3 ml cylinderampul. Der vil du også kunne finde information om udløbsdato. Udløbsdatoen der er angivet på cylinderampullen er for ubrugte cylinderampuller i køleskab. Brug aldrig en cylinderampul efter den udløbsdato der er angivet på cylinderampullen eller kartonen dertil.

Bortskaffelse

- **Du må ikke kassere pennen** med dit husholdningsaffald.
- **Kassér din pen som instrueret af din læge, sygeplejersken, apotekspersonalet eller lokale myndigheder.** Tænk på miljøet når du kasserer din pen, da den indeholder et lithiumbatteri, elektroniske dele og genbrugsmaterialer. Sørg for at fjerne insulin-cylinderampullen og nålen, før du kasserer pennen.
- Pakkemateriale kan genbruges.



Bortskaf elektronisk udstyr separat.

Garanti

NovoPen Echo® Plus har en garantiperiode på 3 år, der også inkluderer dosishukommelsen.

Hvis du opdager, at din NovoPen Echo® Plus er defekt, vil Novo Nordisk erstatte den. Send den ind til undersøgelse via din forhandler inden for 3 år efter, at du har modtaget den. Vedlæg kvitteringen, som du fik, da du modtog din NovoPen Echo® Plus.

Til forbrugere i den Europæiske Union: Hvis du, under anvendelsen af NovoPen Echo® Plus, har grund til at tro, at der er forekommet en alvorlig hændelse, bedes du rapportere dette til Novo Nordisk A/S og til din nationale myndighed.

Producenten påtager sig intet ansvar for eventuelle problemer med din NovoPen Echo® Plus, hvis denne vejledning ikke er fulgt.

Kontakt din forhandler, hvis du mener, at informationen i denne brugervejledning er ukorrekt, for at afklare problemstillingen.

Hvis du skal bruge batchnummeret på din pen, findes det på dosisknappen som vist på diagrammet inde i omslaget.

NovoPen Echo®, Penfill®, NovoFine® og NovoTwist® er registrerede varemærker ejet af Novo Nordisk A/S, Danmark.

N mærkningen er et varemærke eller registreret varemærke ejet af NFC Forum, Inc. i USA og andre lande.

Teknisk information

Novo Nordisk A/S erklærer hermed, at radioudstyret af typen NovoPen Echo® Plus er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. Den fulde tekst af EU-deklarationen er tilgængelig på følgende internetadresse: <http://bit.ly/NovoPenEchoPlus>

NovoPen Echo® Plus opfylder specifikationsgrænserne for doseringspræcision (essentiel ydeevne) i henhold til ISO 11608-1, Pen-injektorer til medicinsk brug – Del 1: Krav og prøvemethoder.

Betingelser for opbevaring og brug

Uden en insulin-cylinderampul indsat:

- Temperatur: 5°C til 40°C
- Luftfugtighed: 15% RH til 93% RH
- Atmosfære: 700 hPa til 1060 hPa.

Med en insulin-cylinderampul indsat:

Se instruktionerne i indlægssedlen til Penfill® 3 ml cylinderampul, der findes i pakningen med Penfill® 3 ml cylinderampul.

Driftsmetode

Kontinuerlig drift.

Beskyttelse - tæthedegrad

NovoPen Echo® Plus er efter tæthedegrad (*Ingress Protection rating*) klassificeret som IP52, hvor:

- 5 indikerer beskyttelse mod skadelige mængder støv.
- 2 indikerer beskyttelse mod lodret faldende vanddråber når den lukkede enhed vippes op til 15°.

NovoPen Echo® Plus er ikke vandtæt.

Tæthedsgraden IP52 betyder, at enheden kun er vandresistent under visse omstændigheder, og det anbefales derfor at holde den væk fra vand og andre væsker.



Beskyttelse mod elektrisk stød

Type: Internt drevet ME-udstyr.

Grad: Type BF anvendt del.

Elektromagnetisk kompatibilitet

Selvom produktet er designet til at yde beskyttelse mod skadelig interferens i et hjemmebrugsmiljø, kan NovoPen Echo® Plus forårsage, bruge og udstråle radiofrekvens (RF)-energi. Interferens kan derfor forekomme under visse forhold.

Din injektion er ikke kontrolleret af elektronik, og dosisnøjagtigheden vil derfor ikke blive påvirket af elektromagnetisk forstyrrelse.



CE
0123

Udgivelsesdato: 09/2023

© 2023

novonordisk.com

Fremstillet af:

Novo Nordisk (China)
Pharmaceuticals Co. Ltd.
99 Nanhai Road, TEDA
300457 Tianjin, Kina

For:

Novo Nordisk A/S

Novo Allé

 DK-2880 Bagsværd, Danmark

8-4261-41-030-4


novo nordisk®