# 1ኛው ዓይነት የስኳር ህመም

changing diabetes® in children

1ኛው ዓይነት
የስኳር ህመም አለብኝ።
ይህ ማለት ሰውነቴ ኢንሱሊን
አያመርትም ማለት ነው። ስለዚህ
በመርፌ አማካኝነት ኢንሱሊንን በየቀኑ
መመጋት አለብኝ።

The Novo Nordisk Apis Bull logo and Changing Diabetes® are registered trademarks owned by Novo Nordisk A/S.

changing diabetes®

እነዚህ የሚስተማሪያ መርጃዎች የተዘጋጁት ቼንጂንግ ዳያቤቲስ ኢን ችልድረን ከሚባለው ፕሮግራም ነው። የቀረቡትም ከሚስተማሪያንት አንዲያዝኑ ብቻ ሲሆን ከዚህ ውጪ ውክልናን፣ዋስትናን፣የገያጭ አስተማማኝነትን፣ ከተለየ ዓላማ ነገሮችን ማመቻቸትን፣ ምኩሰ ትን፣ትክክለኛነትን፣ወቅታዊነትን፣ተደራሽነትን፣ ተግባራዊነትን አንዲሁም ከሕግ ጋር መስማማትን በሚመለከቱ ጉዳዮች ኖቭ ኖርዲስክ ኤ/ኤስ እና ሮች ዳያግኖስቲክስ ዶትካንድ ጂኤምቢኤች በኃላፊነት አይጠየቁም። እነዚህን የሚስተማሪያ መርጃዎች በሚጠቀሙበት ጊዜ የተሰጠው መረጃ በቂ ካይሆን አንደሚችል፣ፍጹም ትክክለኛ ካይሆን አንደሚችል፣ የአርስዎን ፍላጎት ወይም ምዛት ካያሟላ አንደሚችል ከግንዛቤ በማስገባት ነው።ኖቭ ኖርዲስክ ኤ/ኤስ እና ሮች ዳያግኖስቲክስ ዶትካንድ ጂኤምቢኤች ይህን መረጃ በመጠቀም ከሚደርስ ቀጥተኛ፣ተዘዋዋሪ፣ድንገተኛ፣በአጋጣሚ የሆነ፣ጉዳት ካይ የሚጥል፣ ወይም ኤላ የተለየ ጉዳት፣ ጥሩ ዕድሎችን ማጣት፣ተጨማሪ ጥቅም ማጣት ወይንም ከማንኛውም ኪሣራና ጉዳት ተጠያቂ አይሆኑም።
Copyright © Novo Nordisk A/S 2012.መብቱ በሕግ የተጠበቀ ነው። የዚህን የትምህርት መርጃ ማንኛውም ከፍል ከኖቭ ኖርዲስክ የጽሑፍ ሰምምነት ካልተሰጠ በስተቀር በምንም መልኩ ማባዛትም ሆነ ማተም አይፈቀድም።

ISPAD International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes

Roche

novo nordisk®

# ምን መመገብ አለብኝ ?

changing diabetes® in children

የምበላው
የምግብ ዓይነት አስፈላጊ
ነው። ኢንሱሊን በሚሰራበት
ሁኔታና በሚሰማኝ ስሜት ላይ
የሚጫወተው ሚና ከፍተኛ
ነው።

በፒራሚዱ
ላይ ከሚታዩት ምግቦች በብዛት
የምመገበው ከታች የተሳሉትን
ሲሆን ጫፍ ላይ ያሉትን ምግቦች
ግን አልመስድም።

The Novo Nordisk Apis Bull logo and Changing Diabetes® are registered trademarks owned by Novo Nordisk A/S.

አነዚህ የሚስተማሪያ መርጃዎች የተዘጋጁት ቼንጂንግ ዳያቤቲስ ኢን ችልድረን ከሚባለው ፕሮግራም ነው። የቀረቡትም ከሚስተማሪያነት አንዲያዝሉ ብቻ ሲሆን ከዚህ ውጪ ውከልናን፣ዋስትናን፣የገያጭ አስተማማኝነትን፣ ከተከየ ዓላማ ነገሮችን ማመቻቸትን፣ ምኩሰ ትን፣ትክክለኛነትን፣ወቅታዊነትን፣ተደራጊነትን፣ ተግባራዊነትን አንዲሁም ከሕግ ጋር መስማማትን በሚመከከቱ ጉዳዮች ኖቭ ኖርዲስክ ኤ/ኤስ እና ሮች ዳያግኖስቲክስ ዶትካንድ ጂኤምቢኤች በኃላፊነት አይጠየቁም። አነዚህን የማስተማሪያ መርጃዎች በሚጠቀሙበት ጊዜ የተሰጠው መረጃ በቂ ካይሆን አንደሚችል፣ፍጹም ትክክለኛ ካይሆን አንደሚችል፣ የአርስዎን ፍላጎት ወይም ምዛት ካያሟላ አንደሚችል ከግንዛቤ በማስገባት ነው።ኖቭ ኖርዲስክ ኤ/ኤስ እና ሮች ዳያግኖስቲክስ ዶትካንድ ጂኤምቢኤች ይህን መረጃ በመጠቀም ከሚደርስ ቀጥተኛ፣ተዘዋዋሪ፣ድንገተኛ፣በአጋጣሚ የሆነ፣ጉዳት ካይ የሚጥል፣ ወይም ኪካ የተከየ ጉዳት፣ ጥሩ ዕድሎችን ማጣት፣ተጨማሪ ጥቅም ማጣት ወይንም ከማንኛውም ኪሣራና ጉዳት ተጠያቂ አይሆኑም።
Copyright © Novo Nordisk A/S 2012.መብቱ በሕግ የተጠበቀ ነው። የዚህን የትምህርት መርጃ ማንኛውም ከፍል ከኖቭ ኖርዲስክ የጽሑፍ ስምምነት ካልተሰጠ በስተቀር በምንም መልኩ ማባዛትም ሆነ ማተም አይፈቀድም።

changing diabetes®

ISPAD International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes

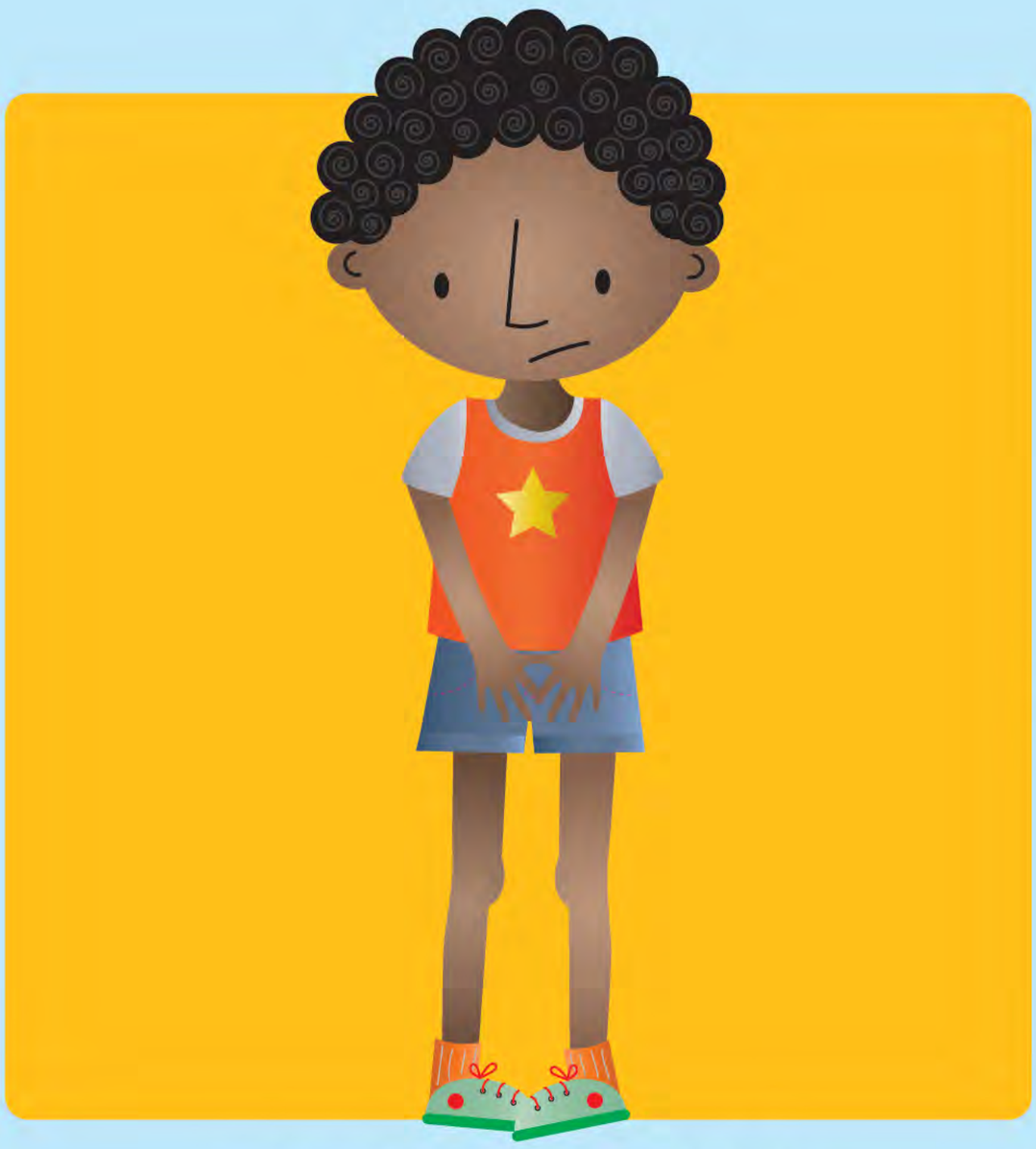
Roche

novo nordisk®

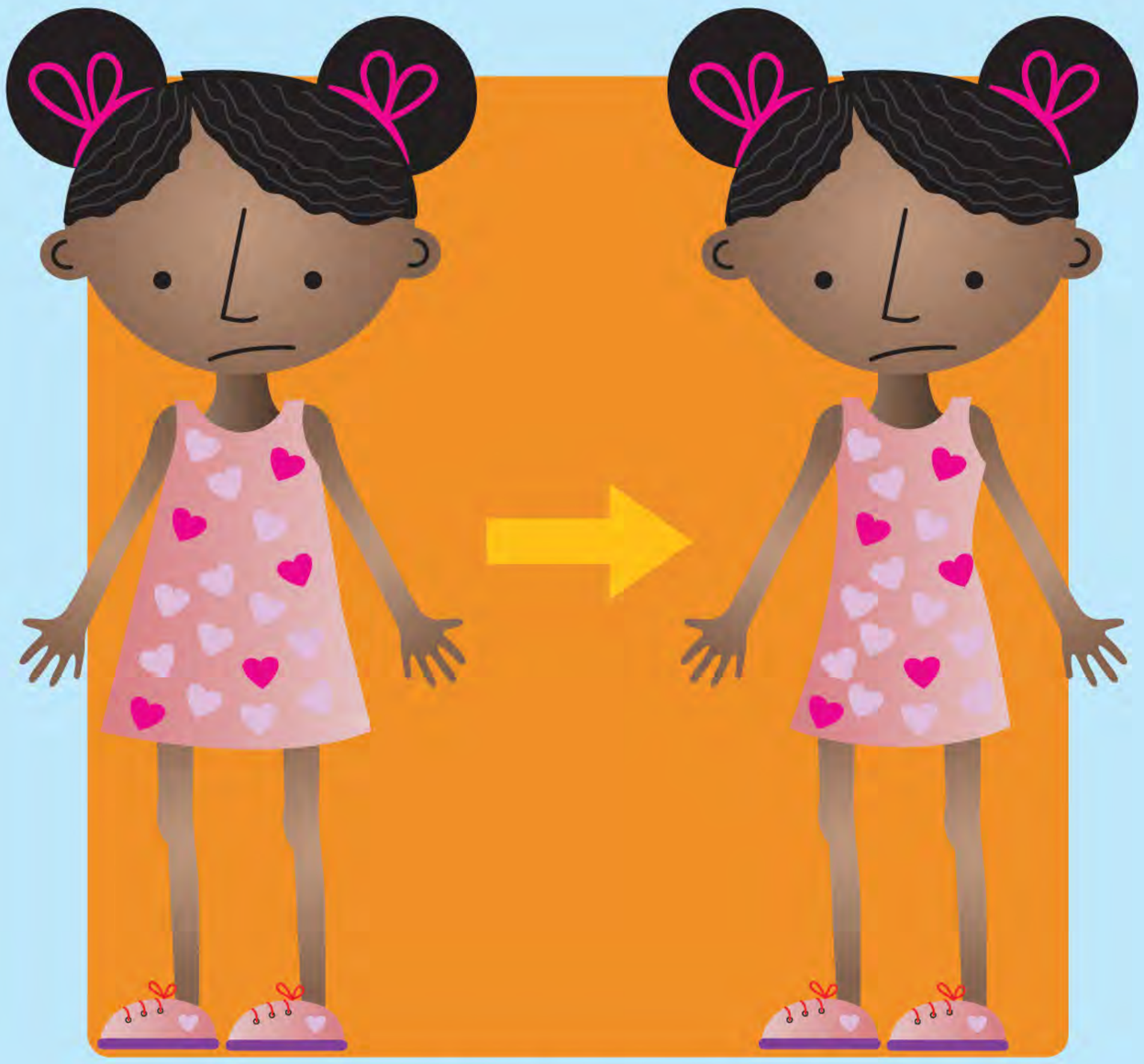
# የስኳር ህመም ማስጠንቀቂያ ምልክቶችን ይወቁ

changing diabetes® in children

## ልጅም ላይ የሚከተሉትን ምልክቶች ካዩ ሳይዘገዩ ሀኪም ያማክሩ



ቶሎ ቶሎና በብዛት መሽናት



ክብደት መቀነስ

አቅም ማጣት
ቀኑን ሙሉ ኃይለኛ የድካም ስሜት

የማያቋርጥና የማይረካ የውሀ ጥም

The Novo Nordisk Apis Bull logo and Changing Diabetes® are registered trademarks owned by Novo Nordisk A/S.

changing diabetes®

እነዚህ የሚስተማሪያ መርጃዎች የተዘጋጁት ቼንጂንግ ዳያቤቲስ ኢን ችልድረን ከሚባለው ፕሮግራም ነው። የቀረቡትም ከሚስተማሪያነት አንዲያዝኑ ብቻ ሲሆን ከዚህ ውጪ ውከልናን፣ዋስትናን፣የሽያጭ አስተማማኝነትን፣ ከተከየ ዓላማ ነገሮችን ማመቻቸትን፣ ምኩዕነትን፣ትክክለኛነትን፣መቅታዊነትን፣ተደራሽነትን፣ ተግባራዊነትን አንዲሁም ከሕግ ጋር መስማማትን በሚመከከቱ ጉዳዮች ኖቭ ኖርዲስክ ኤ/ኤስ እና ሮች ዳያግኖስቲክስ ዶችካንድ ጂኤምቢኤች በኃላፊነት አይጠየቁም። እነዚህን የማስተማሪያ መርጃዎች በሚጠቀሙበት ጊዜ የተሰጠው መረጃ በቂ ካይሆን አንደሚችል፣ፍጹም ትክክለኛ ካይሆን አንደሚችል፣ የአርሰዎን ፍላጎት ወይም ምኞት ካያሟላ አንደሚችል ከግንዛቤ በማስገባት ነው።ኖቭ ኖርዲስክ ኤ/ኤስ እና ሮች ዳያግኖስቲክስ ዶችካንድ ጂኤምቢኤች ይህን መረጃ በመጠቀም ከሚደርስ ቀጥተኛ፣ተዘዋዋሪ፣ድንገተኛ፣በአጋጣሚ የሆነ፣ጉዳት ካይ የሚጥል፣ ወይም ከአ የተከየ ጉዳት፣ ጥሩ ዕድሎችን ማጣት፣ተጨማሪ ጥቅም ማጣት ወይንም ከማንኛውም ኪሣራና ጉዳት ተጠያቂ አይሆኑም።
Copyright © Novo Nordisk A/S 2012.መብቱ በሕግ የተጠበቀ ነው። የዚህን የትምህርት መርጃ ማንኛውም ከፍል ከኖቭ ኖርዲስክ የጽሑፍ ስምምነት ካልተሰጠ በስተቀር በምንም መልኩ ማባዛትም ሆነ ማተም አይፈቀድም።

ISPAD International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes

Roche

novo nordisk®

# ኢንሱሊን የምወጋው የቱ ጋ ነው?

changing diabetes® in children

ፊት

ጀርባ

The Novo Nordisk Apis Bull logo and Changing Diabetes® are registered trademarks owned by Novo Nordisk A/S.

አነዚህ የሚስተማሪያ መርጃዎች የተዘጋጁት ቼንጂንግ ዳያቤቲስ ኢን ችልድረን ከሚባለው ፕሮግራም ነው። የቀረቡትም ከሚስተማሪያንት አንዲያኸሙ ብቻ ሲሆን ከዚህ ውጪ ውክልናን፣ዋስትናን፣የጠያቄ አስተማማኝነትን፣ ከተከየ ዓላማ ነገሮችን ማመቻቸትን፣ ምኩሰ ትን፣ትክክለኛነትን፣ወቅታዊነትን፣ተደራጊነትን፣ ተግባራዊነትን አንዲሁም ከሕግ ጋር መስማማትን በሚመከከቱ ጉዳዮች ኖቭ ኖርዲስክ ኤ/ኤስ እና ሮች ዳያግኖስቲክስ ዶችካንድ ጂኤምቢኤች በኃላፊነት አይጠየቁም። አነዚህን የሚስተማሪያ መርጃዎች በሚጠቀሙበት ጊዜ የተሰጠው መረጃ በቂ ካይሆን አንደሚችል፣ፍጹም ትክክለኛ ካይሆን አንደሚችል፣ የአርስዎን ፍላጎት ወይም ምዛት ካያሟላ አንደሚችል ከግንዛቤ በሚስገባት ነው።ኖቭ ኖርዲስክ ኤ/ኤስ እና ሮች ዳያግኖስቲክስ ዶችካንድ ጂኤምቢኤች ይህን መረጃ በመጠቀም ከሚደርስ ቀጥተኛ፣ተዘዋዋሪ፣ድንገተኛ፣በአጋጣሚ የሆነ፣ጉዳት ካይ የሚጥል፣ ወይም ኪካ የተከየ ጉዳት፣ ጥሩ ዕድሎችን ማጣት፣ተጨማሪ ጥቅም ማጣት ወይንም ከማንኛውም ኪሣራና ጉዳት ተጠያቂ አይሆኑም።
Copyright © Novo Nordisk A/S 2012.መብቱ በሕግ የተጠበቀ ነው። የዚህን የትምህርት መርጃ ማንኛውም ከፍል ከኖቭ ኖርዲስክ የጽሑፍ ስምምነት ካልተሰጠ በስተቀር በምንም መልኩ ማባዛትም ሆነ ማተም አይፈቀድም።

changing diabetes®

ISPAD International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes

Roche

novo nordisk®